

# B!KE RUN

TSCHERMS | VIGILJOCH  
UPHILL DUATHLON 1205 hm



## 02. SEPTEMBER 2023



AFTER  
RACE  
PARTY

nice price  
ACOUSTIC BAND

HOBBYDUATHLON  
HINTN NOCH

Online Anmeldung [www.skiclubtscherms.it](http://www.skiclubtscherms.it)

# MOUNTAINBIKE RUN STRECKE



Höhenunterschied gesamt:  
1205 hm

Mountainbike Strecke:  
5,2 km - 523 hm - Asphaltstraße

Run Strecke:  
3,9 km - 682 hm

## ABLAUF

12:00 - 13:30 Uhr Nummernausgabe am Freizeitgelände  
14:30 Uhr Start BIKE & RUN  
14:35 Uhr Start Hobbyduathlon HINTN NOCH  
19:00 Uhr Preisverteilung  
ab 18:00 Uhr after race PARTY

## KATEGORIEN

Einzelwertung: Damen Jg. 2005 und älter  
Herren Jg. 2005-1983, Jg. 1982-1966, Jg. 1965 & älter  
Teamwertung 2 Personen: Damen, Herren, Mixed

## STARTGEBÜHR

Bis Donnerstag 31.08.2023  
35,00 € Einzel  
65,00 € Team

## TEILNAHMEBERECHTIGT

Athleten die bis zum 02.09.2023 das 18. Lebensjahr vollendet haben und im Besitz einer gültigen sportärztlichen Zeugnisses nach Art.5-DM.18.2.82 (Rad, Leichtathletik, Triathlon) sind.

## ANMELDUNG UND EINZAHLUNG

Bis Donnerstag 31.08.2023 unter [www.skiclubtscherms.it](http://www.skiclubtscherms.it)  
Online-Anmeldeformular ausfüllen und eine Kopie des sportärztlichen Zeugnisses anhängen.  
Überweisung Startgebühr an:  
IBAN IT 51 M 08115 58290 000 303023575  
GRUND: BIKE & RUN + Name Teilnehmer

## VERANSTALTER

ASV Tschermers Raika - Sektion Ski  
Gampenstraße 17  
39010 Tschermers

## HINTN NOCH

Hobbyduathlon für alle Amateure ohne Zeitnehmung & Wertung (kein sportärztliches Zeugnis notwendig)  
Infos dazu unter [www.skiclubtscherms.it](http://www.skiclubtscherms.it)

## STARTPAKET

- Startnummer mit Infoblatt zum genauen Ablauf des Rennens (Ablauf, Nummernbänder, Rücktransport MTB, Shuttle usw.)
- Funktionsartikel und verschiedene Produkte unserer Sponsoren
- Verpflegung in der Wechselzone und im Zielbereich
- Rücktransport des MTB's mit Ausführung vom Hoferhof zurück zum Startbereich
- Kostenlose Rückfahrt mit der Seilbahn Vigiljoch für die Teilnehmer
- Shuttledienst zur Wechselzone für Team-Läufer bzw. von der Seilbahn Vigiljoch zum Festplatz Tschermers

## TECHNISCHE BESTIMMUNGEN

Die Radstrecke wird nur mit dem MTB gefahren (mind. Reifenprofil 26x1,6 - 27,5x1,6).  
Rennräder oder E-Bikes sind nicht erlaubt.  
Beim Berglauf ist der Gebrauch von Stöcken frei.

## SICHERHEITSBESTIMMUNGEN

Es besteht absolute Helmpflicht während des gesamten MTB-Rennens. Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigenes Risiko. Für Unfälle und Sachschäden jeglicher Art vor, während und nach dem Rennen lehnt der Veranstalter jede Haftung ab. Für eine Haftpflichtversicherung ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

## INFOS

Mirko Strada 335 542 8285  
Christian Tröbinger 335 691 0506